Juli 2025

Der Oberbayer

DAS FREIZEIT- UND KULTURMAGAZIN FÜR WASSERBURG UND DIE REGION

www.deroberbayer.de

hagebaumarkt-schneider.de
hagebaumarkt.schneider
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 8–19 Uhr • Sa: 8–18 Uhr

hagebaumarkt Schneider

HAGE-JUBILÄUMS-TAGE

Wasserburg

11. & 12. Juli 25

25 Jahre

10%

auf Alles mit Partner-Card*.

Mit großer Tombola

Es wart a narrisch guade Brotzeit!

*Ausgenommen Pfandartikel, Preisbindungsartikel und Gutscheine. Einkäufe an Aktionstagen sind von der Rückvergütung ausgeschlossen. Nicht rückwirkend gültig und nicht kombinierbar mit anderen Rabatten und Zugaben. Kunden ohne Partner-Card erhalten 7 % Rabatt.

inn Getränke Bachmaier

Inn Getränke Bachmaier
Eiselfinger Str. 3, 83512 Wasserburg/Inn
Telefon: 08071-5978970
E-Mail: inn-getraenke@gmx.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag: 8:30 bis 18:30 Uhr
Samstag: 8:00 bis 14:00 Uhr

Ihr Spezialist für Feste und Veranstaltungen

Inn Getränke Bachmaier hat die passenden Schankanlagen für Ihr Event oder Ihre Veranstaltung in Wasserburg und Umgebung. Wir verfügen über unterschiedliche **Schankanlagen** (Durchlaufkühler). Sie können zwischen einem Standgerät, Tischgerät oder einem Untertischgerät als Schankanlage wählen. Bei Ihrem Event oder Ihrer Veranstaltung sollen die Getränke immer schön kalt serviert werden? Mieten Sie doch einen **Kühlanhänger**! Sämtliche Getränke und Snacks können darin untergebracht werden und bleiben so frisch. 10 Kühlanhänger stehen für Sie bereit.
Darüber hinaus verfügen wir über eine große Menge an **Biertischgarinturen**, die Sie für ihr Event ausleihen können.

Sie organisieren ein **Volksfest, Firmen– oder Vereinsfest** oder eine **Open Air Veranstaltung**? Wir haben genau das richtige für Sie! Denn unser nostalgisches **Weißbierkarussell** bietet mit einem Durchmesser von 7,40 Meter rund 80 Personen Platz und ist für alle Festivitäten bestens geeignet! Neben den Thekenstehplätzen befinden sich auf dem Karusell zudem 5 weitere Stehtische, wobei anhand eines Durchlaufkühlers mit zwei Zapfhähnen immer für ausreichend gekühltes Bier gesorgt ist. Außerdem befinden sich auf dem Karusell eine Spülmöglichkeit und große Abstellflächen, wobei bei Bedarf sogar ein Unterbaukühlschrank sowie eine Musikanlage hinzugefügt werden können.

Egal ob **Konzert, Sportveranstaltung, Discoparty, Dorffest**, oder **Volksfest**. Mit der mobilen **Fassl Bar** von Inn Getränke Bachmaier mit Schankanlage und Gläserdusche liegen Sie bei Ihren Gästen garantiert richtig. Der Aufbau ist innerhalb weniger Minuten abgeschlossen, die Bar ist selbstverständlich Indoor wie auch Outdoor verwendbar. Die robuste Konstruktion ist nahezu an jedem Standort und zu jedem Anlass einsetzbar. Der riesige Vorteil, der Veranstalter ist nicht mit aufwendigen Auf- und Abbauarbeiten belastet.

Inhalt

Freizeit & Reise

4 Die Top Mountainbike-Touren Rund um Kitzbühel

5 Camping-Trends 2025

6 Tierische Abkühlung im Sommer

20 Notfall im Urlaub - Tipps für den Ernstfall

Kultur & Event

10 19. Wasserburger Theatertage

Kulinarisches

18/19 Schnelle Rezepte für den Sommer

Haus & Garten

22 Urbanes Gärtnern auf kleinem Raum

23 Alternativen zum Naturstein

Meisterbetrieb
SOYER GmbH
Zimmerei I Balkone I Schreinerei

- Dachstühle
- Dachsanierungen
- Aufstockungen
- Carports
- Überdachungen
- Fassaden
- Hallenbau
- Eingabeplanung
- Holzbalkone
- Alubalkone
- Anbaubalkone
- Balkonsanierung
- Terrassen
- Dachfenster
- Bauschreinerei
- Möbelschreinerei

Rinding 5a • 85560 Ebersberg • Tel.: 08092/25634 0 • E-Mail: info@soyer-holzbau.de
www.soyer-holzbau.de

Ständig krank?

Die Ursache könnte ein angeborener Immundefekt sein!

dsai hilft Betroffenen weiter!

dsai e.V.
Patientenorganisation für angeborene Immundefekte
www.dsai.de

Hochschatzen 5
83530 Schnaitsee
info@dsai.de
08074 - 8164

dsai

DIE TOP MOUNTAINBIKE-TOUREN RUND UM KITZBÜHEL

Foto: pixabay

Der Oberbayer & DIE FREIZEIT!

Mountainbiken in Bezirk Kitzbühel ist wohl die schönste Art, diese Ecke Tirols zu entdecken. Damit du sofort losradeln kannst, haben wir die besten Mountainbike-Touren aus unserer Sammlung von MTB-Routen für dich ausgewählt. Lass dich inspirieren und entdecke die perfekte Tour für deine nächste Ausfahrt.

Genuss und Action auf der Wiegalm

Mittelschwer

2:29 Std., 25,1 km, 760 Höhenmeter

Gute Grundkondition erforderlich. Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig. Der Startpunkt der Tour liegt direkt an einem Parkplatz.

Start: P Gemeindeamt - Brixenbach - Jausenstation Wiegalm - Kobinger Hütte - Wiegalm-Trail - Kirchberg - P

Fieberbrunner Almrunde

Schwer

3:34 Std., 31,9 km, 1.130 Höhenmeter

Schwere Mountainbike-Tour. Sehr gute Kondition erforderlich. Technische Grundkenntnisse genügen.

Start: Eiserne Hand - Pulvermacher Scherm - Reiteralm - Pfefferalm am Reiterkogel - Bike Circus Saalbach Hinterglemm - Spielbergweg - Eiserne Hand

Blick zum Wilden Kaiser - Runde von Kitzbühel Hahnenkamm

Mittelschwer

3:43 Std., 59,8 km, 620 Höhenmeter

Gute Grundkondition erforderlich. Technische Grundkenntnisse genügen. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Start: BHF Kitzbühel Hahnenkamm - Marktplatz Going - Dorfplatz Ellmau - Dorfzentrum Westendorf - BHF Kitzbühel Hahnenkamm

Runde um die Hohe Salve

Schwer

3:11 Std., 38,2 km, 1.000 Höhenmeter

Gute Grundkondition erforderlich. Technische Grundkenntnisse genügen. Der Startpunkt der Tour ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar.

Start: P Gemeindeamt - Filzalmsee - Filzalm - Frankalm - Silleralm - Brixentaler Ache - Lendwirt - P Gemeindeamt

Harschbichl

Schwer

2:21 Std., 18,2 km, 910 Höhenmeter

Sehr gute Kondition erforderlich. Technische Grundkenntnisse genügen. Der Startpunkt der Tour liegt direkt an einem Parkplatz.

Start: P Harschbichl - Harschbichl Gondelbahn - Bergsee Angerer Alm - Harschbichl - Bergsee Angerer Alm - P Harschbichl

Fleckalm-Trail-Runde

Schwer

2:30 Std., 17,7 km, 980 Höhenmeter

Schwere Mountainbike-Tour. Sehr gute Kondition erforderlich. Fortgeschrittene Fahrtechnik nötig. Enthält einen Abschnitt, auf dem du absteigen und schieben musst.

Start: P Klausen/Kirchberg - Fleckalm - Speichersee Ehrenbachhöhe - Fleckalm Trail - Bike Skill Park - P Klausen/Kirchberg

komoot

Die Camping-Trends 2025

Abenteuer, Nachhaltigkeit und Flexibilität in freier Natur

Camping boomt: 2024 verbuchten deutsche Campingplätze laut Statistischem Bundesamt 42,9 Millionen Übernachtungen – das ist ein neuer Rekord. Zum Start der Saison 2025 kristallisieren sich drei zentrale Trends für den Outdoor-Urlaub heraus: Abenteuerlust, Nachhaltigkeitsbewusstsein und der Wunsch nach mehr Freiheit beim Reisen. Wir stellen die Trends vor - und wie man perfekt ans Camping-Ziel kommt.

Trend 1: Offroad-Camping – mit Allrad ins Abenteuer

Immer mehr Outdoor-Fans zieht es abseits asphaltierter Straßen in die Natur. Gefragt sind geländetaugliche Fahrzeuge wie Allrad-Wohnmobile, Expeditionsmobile oder robuste Kastenwagen, die auch Schotterpisten oder feuchte Wiesen sicher meistern. Wer solche Strecken fährt, sollte auf Reifen mit hoher Traktion und verstärkten Seitenwänden setzen – sie bieten besseren Grip auf unbefestigtem Untergrund und verringern das Pannenrisiko. „Auch der richtige Luftdruck spielt eine große Rolle“, erklärt Andreas Hemmann, Produktmanager bei Continental. „Bei weichem Boden kann ein reduzierter Druck die Traktion verbessern.“ Für abenteuerlustige Offroad-Camper empfiehlt sich eine besonders robuste Bereifung, die für wechselnde Untergründe geeignet sind. Unter www.continental-reifen.de gibt es dazu mehr Infos und einen Reifenfinder.

Trend 2: Autarkes und nachhaltiges Camping

Overlanding, also bewusst langsames, erlebnisorientiertes Reisen, fördert den Wunsch nach Unabhängigkeit. Solaranlagen, Wasserfilter und kompakte Batteriesysteme gehören bei dieser Reiseform zur Grundausstattung im Campingmobil. Auch Gewicht spielt eine zentrale Rolle: Leichtbauweise und spritsparende Technik helfen, Ressourcen zu schonen. „Leere Wassertanks beim Start und der richtige Reifendruck reduzieren den Verbrauch merklich“, so Hemmann. Hier sind besonders Reifen wie der PremiumContact 7 mit niedrigem Rollwiderstand gefragt. Für seine gute Performance bei Nässe und Trockenheit wurde er erst kürzlich von Auto Bild ausgezeichnet. So

ist man bei jeder Witterung entspannt und sicher unterwegs.

Trend 3: Micro-Camping und legales Wildcamping

Viele Camper wünschen sich mehr Flexibilität jenseits klassischer Campingplätze. Alternativen bieten Micro-Camping auf Bauernhöfen oder Weingütern, aber auch Naturstellplätze in Nationalparks oder Schutzgebieten. Digitale Plattformen helfen bei der Suche nach legalen Naturcamping-Stellplätzen und bei ihrer Buchung. Für diese Reiseform, meist mit kompakten Vans oder Wohnmobilen, sind Allround-Reifen ideal. Sie bieten Komfort und Sicherheit bei wechselnden Wetter- und Straßenbedingungen, ohne dass ständig gewechselt werden muss.

Foto: DJD/Continental Reifen/Adam Lievesley

Tierische Abkühlung im Sommer

Wie können Haustiere vor Hitze geschützt werden?

Sonnenschein, Strand, saftig grüne Wiesen und bunt blühende Sträucher: Für viele ist der Sommer die schönste Jahreszeit. Doch heiße Sommertage können sowohl uns Menschen als auch unsere Vierbeiner belasten. Die Haustierversicherung Agila gibt Tipps für die heißen Tage mit Hund und Katze.

1. Überhitzung erkennen

Zu den größten Gefahren gehört der Hitzschlag. Er kann bei Tieren innerhalb kurzer Zeit lebensbedrohlich werden, besonders wenn sie sich in geschlossenen oder schlecht belüfteten Räumen aufhalten oder direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt sind. Tiere sollten daher nicht in einem geschlossenen Auto zurückgelassen werden, auch nicht bei geöffnetem Fenster oder wenn das Auto im Schatten steht. Häufige Symptome einer Überhitzung bei Hunden sind starkes Hecheln, Unruhe, übermäßiger Speichelfluss, Erbrechen, Durchfall und im Extremfall Bewusstlosigkeit oder Krampfanfälle. Tierärztin Melanie Müller von Agila rät: "Wenn an heißen Tagen eines oder mehrere dieser Symptome auftreten, sollte das Tier so schnell wie möglich in eine Tierarztpraxis." Katzen zeigten bei Überhitzung eher subtilere Anzeichen wie reduzierte Aktivität, schnelle Atmung, Hecheln – was bei Katzen unüblich ist – sowie Appetitlosigkeit oder Erbrechen.

2. Tiere vor Überhitzung schützen

Um Hunde und Katzen vor den Auswirkungen der Hitze zu schützen, ist es wichtig, dass sie sich vor allem in kühlen, schattigen Bereichen aufhalten. Für Hunde bietet es sich an, Spaziergänge auf die frühen Morgen- oder späten Abendstunden zu verlegen. Zusätzlich – oder wenn der Gang nur in der Hitze möglich ist – können Kühlwesten oder -halstücher die Hunde beim Gassigang kühlen. Ebenfalls hilfreich sind Hundepools für den Balkon oder Garten aus besonders robustem Material und mit rutschfesten Innenwänden. Katzen, die in der Wohnung leben, profitieren von heruntergelassenen Rollläden, geöffneten Fenstern mit Schutzgittern und kühlen Fliesen.

3. Genügend Wasser bereitstellen

Tierärztin Melanie Müller von Agila betont, dass darüber hinaus eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr wichtig ist: "Frisches Wasser sollte jederzeit zur Verfügung stehen. Auch über Nassfutter können die Tiere Flüssigkeit aufnehmen." Eventuelle Reste des Nassfutters sollten jedoch schnell zurück in den Kühlschrank, da sich bei Hitze Krankheitserreger schnell vermehren können und Wespen angelockt werden. Für Katzen, die häufig zu wenig trinken, empfiehlt Müller Trinkbrunnen: "Das fließende Wasser animiert sie, Wasser aufzunehmen." Insgesamt gilt: Ein bewusster Umgang mit Hitze, ein angepasster Tagesablauf sowie gezielte Kühlmaßnahmen sind entscheidend, um Hunde und Katzen sicher durch den Sommer zu bringen.

Foto: DJD/Agila/inkevalentin - stock.adobe.com

Hausmeisterservice Martin Edl

- Mäharbeiten
- Hecken- und Sträucherschnitt
- Grüngutentsorgung
- Kehr- und Reinigungsarbeiten
- Kleinreparaturen
- Rasenpflege (Vertikutieren, Düngen, Nachsaat)
- Winterdienst
- Objektbetreuung

Mozartstraße 51 · 83512 Wasserburg
Mobil: 0172 9820484
E-Mail: Hausmeisterservice-Wasserburg@gmx.de

Rund um HAUS und GARTEN

Wasserburg zeigt: So geht Strom heute – einfach und freundlich

Einverstanden, der Strom ist persé natürlich nicht freundlich, aber der Stromanbieter kann es sein. Diese Erfahrung machte Kerstin Weinisch dieses Jahr mit ihren Stadtwerken in Wasserburg am Inn. „So einen freundlichen Service habe ich schon lange nicht mehr erlebt und die Kollegin der Stadtwerke hat sich um alles gekümmert, der Wechsel war ganz einfach!“ sagt Frau Weinisch.

Vor ein paar Jahren vertraute Frau Weinisch ihre Strombelieferung einem Wechselservice an, einem sogenannten „Energiebroker“. Das sind Anbieter, die für Ihre Kunden immer die vermeintlich “günstigsten” Angebote heraussuchen und für den Kunden mit einer Vollmacht den Anbieterwechsel übernehmen. Das machen diese Broker dann jährlich, um jedes Jahr vom neuen Anbieter eine Provision zu kassieren. Ob das am Ende für den Kunden wirklich einen Vorteil bietet, oder eher nur für den Broker, sei mal dahingestellt. „Das Broker-Modell wirkt auf den ersten Blick vorteilhaft, entpuppt sich aber als intransparent und unpersönlich“ schildert uns Frau Weinisch.

Die vermeintlichen Ersparnisse im ersten Jahr sind nur kurzfristig. Wenn die Kunden Vertrauen gefasst haben, zählt für den Broker nicht mehr das Kundenbedürfnis, sondern der Anbieter, der ihm die höchste Provision zahlt. „Besonders ärgerlich ist es, wenn Kunden durch niedrige Ab-

schlagszahlungen getäuscht werden und am Ende des Jahres mit unerwartet hohen Nachzahlungen konfrontiert sind.“ erzählt uns Frau Weinisch weiter. Wenn der Vertrag durch den Broker frühzeitig gekündigt wird, um erneut Provisionen zu kassieren – verlieren die Kunden oft ihre Boni und zahlen am Ende drauf. Hier zeigt sich, dass Transparenz und Fairness, wie sie von Stadtwerken geboten werden, ein wertvoller Vorteil sind. Auch in Wasserburg wissen Stadtwerke-Kunden genau, was sie bekommen: faire Preise ohne versteckte Kosten oder Provisionen. Bestandskunden zahlen den gleichen Preis wie Neukunden.

Bei den Stadtwerken hat Frau Weinisch jetzt eine Ersparnis von 140 Euro im Jahr.“ Zwar ein guter Grund, aber nicht der Hauptgrund für den Wechsel zu den Stadtwerken.“ meint Frau Weinisch. „Persönlicher Service, mit echten und vor allem freundlichen und kompetenten Mitarbeitern ist mir wirklich wichtig. Das habe ich durch meine Erfahrung mit dem Wechselservice erst so richtig zu schätzen gelernt.“ Die Stadtwerke Wasserburg freuen sich über eine neue zufriedene Kundin und Frau Weinisch über freundlichen Service und eine schöne Ersparnis.

Worauf Sie achten sollten: Boni und Rabatte gelten nur während der Preisgarantie. Nach Ablauf müssen Kunden meist mit deutlichen Preissteigerungen rechnen, um die gewährten Vergünstigungen auszugleichen. Langfristig zahlen Bestandskunden solcher Anbieter die Zeche, damit neuen Kunden wieder vermeintlich günstige Angebote suggeriert werden können.

Die Stadtwerke Wasserburg hingegen bieten ihren Kunden volle Preistransparenz. Der Preis, den Neukunden auf der Website sehen, ist derselbe, den auch Bestandskunden zahlen. Außerdem gibt es bei den Stadtwerken keine Vertragsbindung, dafür aber langfristige Preissicherheit – Die Stadtwerke haben den Versorgungsauftrag der Stadt Wasserburg und bereits das zweite Jahr in Folge wurden die Strompreise nicht erhöht.

Wie Frau Weinisch erleben durfte, sind die Stadtwerke die bessere Wahl, sowohl in Bezug auf Preis als auch bei der Beratung, die in Zeiten von Chat-Bots und nervigen Telefonhotlines für viele Kunden wieder zu einem Alleinstellungsmerkmal wird. Vergleichen Sie Ihre Kosten mit denen der Stadtwerke, Sie werden überrascht sein! www.stadtwerke-wasserburg.de oder info@stadtwerke-wasserburg.de

BAUMA RIEDL

Ihr Spezialist für Baumaschinen und Baustelleneinrichtung

Sie suchen neue oder gebrauchte Baumaschinen, Schalungen, Gerüste und Baustelleneinrichtungen für Ihr nächstes Bauprojekt? Dann sind Sie bei Bauma Riedl genau richtig! Seit über 40 Jahren sind wir starker Partner für Bauunternehmen, Hand und Heimwerker, Gerüstbauer und Kommunen. Als Vertragshändler führender Marken wie Hitachi und Giant sind wir Ihr kompetenter Ansprechpartner für Maschinen bis zur 10to Klasse und das gesamte Zubehörprogramm. Unser Standort in Ramerberg bietet auf über 31.000 m² eine riesige Auswahl an Baumaschinen, Anhängern und Aufliegern für PKW und LKW, Baugeräten, Schalungen, Gerüsten und vielem mehr! Die Kombination aus Vielfalt, Flexibilität und sofortiger Verfügbarkeit ermöglicht auch spontane Einkäufe. Unser erfahrenes Team berät Sie gerne persönlich, um sicherzustellen, dass Sie genau die richtige Ausrüstung für Ihr Bauprojekt erhalten.

Gerüst- und Bautechnik

Ca. 15.000m² Fassadengerüste, Modulgerüste und systemfreies Zubehör des deutschen Gerüstherstellers Altrad kann Bauma Riedl immer sofort ab Lager anbieten. Die Gerüstsysteme sind kompatibel mit den Gerüstherstellern Layher/Allfix/MJ und haben eine Allgemeine, bauaufsichtliche Zulassung vom Deutschen Institut für Bautechnik in Berlin. Die Gerüstsysteme ermöglichen einen TRBS 2121-konformen Einsatz.
Mit wenigen Hauptbauteilen lassen sich die Gerüste schnell und sicher aufbauen. Ergänzungsbau-

teile runden die Systeme ab und bieten für jeden Einsatzzweck eine wirtschaftlichste Lösung.
Arbeiten im Bauwesen, ganz gleich ob Hochbau, Tiefbau oder Schalungsbau, können sehr komplex und umfangreich ausfallen. Planen Sie Ihren Bau nach Ihren Vorstellungen Bauma Riedl hält für sämtliche Arbeiten wie z. B. Decken- und Wandschalungsarbeiten das passende Arbeitsmaterial vor.

Mieten
Wir haben eine große Auswahl an Mietmaschinen, Mietgeräten, Deckenschalungsmaterial, Bauzäunen und vielen mehr. Egal ob für kleine oder große Baustellen, bei uns finden Sie bestimmt das richtige Mietgerät oder Mietmaterial für Ihre Baustelle. Sie planen eine Veranstaltung? Auch da sind wir der kompetente Ansprechpartner!

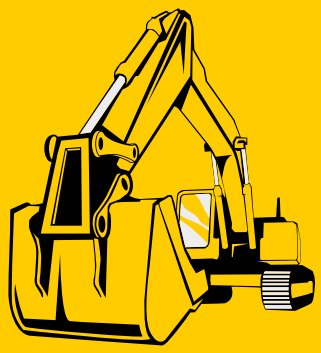
Baumaschinen – Nutzfahrzeuge – Anhänger – Auflieger
Bauma Riedl ist Hitachi und Giant Kompaktmaschinen-Vertragshändler mit einen großen Lagerportfolio an Mini-/Kompaktbagger und Radladern was eine kurzfristige Verfügbarkeit der Maschinen garantiert. Ob Schwenkmotor (Powertilt) oder einfache Schnellwechseleinrichtung, jede Anbaumöglichkeit kann kundenorientiert umgesetzt werden. Selbstverständlich bieten wir auch das passende Anbauwerkzeug. Ob auf Tieflöffel, Grabenräumlöffel, Greifer oder Abbruchhammer in sämtlichen Größen und Ausführung kann im riesigen Lager von Bauma Riedl zurückgegriffen werden. Auch Anhänger und Auflieger von 750 kg – 50.000 kg von führenden Herstellern wie wmMeyer , Krone und Kögel kann Bauma Riedl sofort ab Lager anbieten.

Inzahlungnahme – Finanzierungslösungen
Sie möchten eine neue Maschine, Anhänger oder Gerüst kaufen? Eine Inzahlungnahme ist gerne möglich! Bei Bauma Riedl gibt´s natürlich fairste Preise!
Selbstverständlich können wir Ihnen auch Finanzierungslösungen wie z. B. Mietkauf und Leasing anbieten. Bei Bauma Riedl ist alles möglich. Schnell. Unkompliziert . Fair.

Sie haben individuellen Bedarf an Baumaschinen, Anhänger oder Baustelleneinrichtung?
Sie benötigen ein besonderes Finanzierungsangebot?
Sie sind sich noch nicht sicher, was Sie alles benötigen?

Sprechen Sie uns an.
Wir beraten Sie gerne!

SEBASTIAN RIEDL GmbH
Baumaschinen · Baugeräte · Schalungen
Gerüste · Transporte



Am Gewerbegebiet 1 • 83561 Ramerberg
Tel. 0 80 39/40 93 60
baumaschinen@bauma-riedl.de
www.bauma-riedl.de

Verleih und Verkauf von Baumaschinen, Anhängern und vielem mehr zu günstigen Preisen.

- **Minibagger und Radlader von 1000kg - 6000kg**
- **Autoanhänger von zul. GG 750kg - 3500kg z. B. Autotransportanhänger, Kipper, Pritschen, Planen usw.**
- **Bauzäune für Ihre Baustelle, Feste oder Discoparty**
- **Fahrgerüste von Layher in verschiedene Höhen und Ausführungen**

Wir sind wm Meyer Exclusivhändler für Anhänger und Hitachi/Giant Kompaktmaschinenhändler für Minibagger und Radlader! Gerüstsysteme von Altrad und Layher sofort ab Lager verfügbar!

Sprechen Sie uns an!

Zum 19. Mal gibt es sie heuer, die Wasserburger Theatertage - das Treffen der bayerischen Privattheater. Eröffnung dieses Streifzuges durch die bayerische Privattheaterlandschaft ist am Sonntag, den 29. Juni mit Udo Samel!

Dass Udo Samel dieses Festival zum 19. Mal eröffnet ist eine so schöne wie erstaunliche Tradition. In diesem Jahr liest er Franz Kafkas letzte Erzählung: „Josefine, die Sängerin oder Das Volk der Mäuse“ Eröffnung beginnt bereits um 18:30 Uhr, alle anderen Veranstaltungen der Theatertage beginnen um 20 Uhr. So auch der Beitrag zum Festival des Metropoltheater München, „Wütende Mails von richtigen Deutschen“ von Hasnain Kazim. Der Sohn indisch-pakistanischer Einwanderer, bekommt als Journalist hasserfüllte Leserpost - nicht weiter überraschend, zumal er über heikle Themen schreibt und einen fremd klingenden Namen trägt. Überraschend ist jedoch seine Reaktion auf diese Zusendungen. Statt die Ergüsse der wütenden Absender*Innen einfach wegzuklicken, antwortet er schlagfertig und witzig, woraus sich immer wieder erhellende Dialoge ergeben. Am Dienstag, 1. Juli ist dann mit „Prima Facie“ eine Produktion von kleines Theater - Kammerspiele Landshut zu sehen. Tessa, eine junge Staranwältin, die Worte wie sensible, scharfe Werkzeuge zumVorteil ihrer Mandanten und ihrer eigenen Karriere findet sich nach einer Vergewaltigung im Zeugenstand wieder und die Perspektive verschiebt sich … Das Ein-Frau Stück stammt aus der Feder von Suzie Miller, einer australischen Dramatikerin, die selbst viele Jahre als Strafverteidigerin gearbeitet hat. Am Mittwoch ist dann mit Thomas Köcks „Und alle Tiere rufen: Dieser Titel rettet die Welt auch nicht mehr!“ des Theater 5 aus Fürstenfeldbruck zu Gast. Das Stück, das der Autor als eine Totenmesse für all die ausgestorbenen Tiere, die unseren Planeten einst bevölkerten bezeichnet wird von einem Ensemble von 5 Blutjungen Schauspielerinnen dargeboten, die ihr Recht auf eine Zukunft einklagen, die die Generationen vor ihnen aufs Spiel gesetzt haben. Am Donnerstag 3. Juli steht „Noch wach?“ nach dem Roman von Benjamin Stuckrad-Barre auf dem Spielplan. Eine junge Frau, aufstrebend im Berufsleben bekommt nächtens Nachrichten vom Chef , ein junger Schriftsteller kommt mit einer Schauspielerin in Kontakt, die sich offen gegen alte Machtstrukturen und systematischen Missbrauch stellt. Mit dem Einruck dieser Begegnung trifft er auf die junge Frau … Das Zentraltheater aus München liefert diesen spannenden Festivalbeitrag. Am Freitag, 4. Juli ist erstmals eine Inszenierung vom Theater Salz+Pfeffer aus Nürnberg zu sehen: „Kleiner Mann, was nun?“ nach dem Roman von Hans Fallada als Figurentheater, ein Werk, das heute mehr denn je zum Nachdenken anregt und berührt. Am Samstag, 5. Juli sind gleich zwei Theater zu Gast. Am Nachmittag um 15 Uhr findet im Theater-LKW des Theater Schloss Maßbach mit „Body of work“ ein Vorstellung statt, die sich an junge Zuschauer ab 15 Jahren richtet. In einer experimentellen Inszenierung sehen wir Vicky online und in real life mit Menschen interagieren und langsam ihren Platz in der Welt finden. Thalia Schöller hat dieses Stück eigens für den Theater-LKW geschrieben. Um 20 Uhr ist dann mit „Gott des Gemetzels“ von Yasmina Reza „sia!“ präsentiert von Theaterlust im Saal zu sehen. Das besondere Schmankerl an dieser Inszenierung ist, dass auf bayerisch gespielt wird, die einzige von der Autorin gestattete Dialektfassung überhaupt. Zum Abschluss am Sonntag, 6. Juli ist mit Richard Oehmann der Autor und Regisseur des Nockherberg-Singspiels mit ungehörten und unerhörten „Derbleckereien“ zu erlebem, bevor dann auch in diesem Jahr wieder der Publikumspreis der Wasserburger Theatertage verliehen wird. Gestiftet wird dieser vom Landkreis Rosenheim und dem Förderverein des theater wasserburg. Und das muss natürlich auchgefeiert werden.

Informationen und Tickets unter:
www.theater-wasserburg.de

3. SchellenSau Radtag
5.7. und 19.7., Badria, Wasserburg

CSD Wasserburg - Straßenfest der Vielfalt
5.7., Altstadt, Wasserburg

Gartenfest Feuerwehr Wasserburg
5.7., Im Hag 3, Wasserburg

40 Jahre Ferienprogramm Wasserburg
6.7., Hofstatt, Wasserburg

Bums on Wheels 2025
18. bis 19.7., Badria, Wasserburg

AK 68 - Große Kunstausstellung 2025
27.7. bis 24.8., Galerie Ganserhaus & Rathaus, Wasserburg

Wasserburger Weinfest
26.7., Altstadt, Wasserburg

Hofstatt Strand
11. bis 20.7., Hofstatt, Wasserburg

Rosenheimer Sommerfestival
11. bis 19.7., Mangfall-Park, Rosenheim

13. Ebersberger Stadtlauf
6.7., Marktplatz, Ebersberg

Musikalischer Samstag Wasserburg

28. Juni
Richard Köll & Stefan Amannsberger Quartett
Jazz / Swing
Kerneck

5. Juli
Mardi Gras
Rock / Pop / Funk
Hofstatt

12. Juli
Bayrisch Creme
Weltmusik gemischt
Hofstatt

19. Juli
Banda Balorda
Volksmusik / Traditionsmix
Färbergasse

26. Juli
DIE PLANK
Jazz / Swing
Rathaus

MUNICH EVENT-TOUR IM OBERBAYER

Münchner Sportfestival

6.7., Königsplatz

Am 6. Juli 2025 findet am Königsplatz das beliebte Münchner Sportfestival statt. Verschiedene Sportvereine und Sportinstitutionen stellen über 70 Sportarten in Workshops, Vorführungen, Probetrainings und Wettbewerbe vor. Menschen jeden Alters und jeder Fitness-Stufe dürfen mitmachen, ausprobieren und Spaß haben.

Volkstanz Kocherlball

20.7., Chinesischer Turm im Englischen Garten

Mitten im Englischen Garten drehen sich hier morgens gegen sechs Uhr die Dirndl: Beim traditionellen Kocherlball am Chinesischen Turm gehen gleichzeitig die Sonne und das Herz auf. Im 19. Jahrhundert trafen sich hier einfache Köchinnen, Laufburschen, Kindermädchen und Hausdiener vor der Arbeit zum Tanzen. Seit 1989 versammeln sich nun tausende Menschen, um miteinander bei Walzer, Polka, Zwiefachem und Münchner Française herumzuwirbeln – gerne auch in alten Uniformen und bürgerlicher Kleidung aus dem 19. Jahrhundert. Auch drumherum feiern die Leute im Biergarten und picknicken auf den Wiesen.

Sommernachtstraum: Open Air mit Feuerwerk

19.7., Olympiapark

Ein überwältigendes Lichtermeer kann man jeden Sommer im Olympiapark bestaunen. Dann taucht die Open-Air-Veranstaltung „Sommernachtstraum München“ den Himmel und die grünen Hügel in bunte Farben. Höhepunkt ist ein spektakuläres Feuerwerk. Dazu gibt's den passenden Sound auf mehreren Bühnen.

Stadtteilwoche Neuhausen - Nymphenburg

3. bis 9.7.,

Die Stadtteilwoche bietet viele tolle Veranstaltungen zwischen Schloss Nymphenburg und dem Kreativquartier am Leonrodplatz. Außerdem gibt es am Festplatz im Hirschgarten ein Gastrozelt mit Biergarten und angeschlossener Musikbühne.

Stadtteilwoche Aubing - Lochhausen - Langwied

17. bis 23.7.,

Viele schöne Angebote und Veranstaltungen warten auf die Gäste. Außerdem gibt es am Festplatz an der Belandwiese ein Gastrozelt mit Biergarten und angeschlossener Musikbühne.

Zirbenbett.de

Ihre beste Wertanlage:
Gesunder Schlaf

Herz-Königin der Alpen · Original Steiner Zirbenbett® · Für naturgesunden Schlaf

Unruhe? Schlafprobleme?
Kopf,- Nacken-, Schulter-,
Rückenschmerzen?

Gesünder schlafen. Erholter aufwachen.
Für Ihr geniales Schlaferlebnis finden
wir die passende und beste Lösung.

Zertifizierte Schlafberatung
Mo–Sa nach Vereinbarung

Aktuelle Lieferzeit: 4 Wochen

08063-7115

Gesamtbewertung (75 Bewertungen)
4,88/5

ProNatura. ergonomisch besser schlafen – autorisierter Premiumpartner

Leonhard Steiner Zirbenschreinerei · Schlafstudio
83620 Feldkirchen-Westerham · Tel. 08063-7115
Miesbacher Straße 25 · steiner@zirbenbett.de

Original Steiner Zirbenbett®
Bio · Handwerk · Regional · 75 Jahre Steiner

Auer Dult - Jakobidult
26.7. bis 3.8., Mariahilfplatz

Pasinger Vorwiesn
30.7. bis 3.8., München-Pasing, Festplatz Ecke

37. Open Art Munich Gallery Weekend
3. bis 6.7., verschiedene Orte

Festival der Zukunft 2025
3. bis 5.7., Deutsches Museum

Tanz den Gasteig
5.7., Gasteig HP8

Zamanand-Festival 2025
26. bis 27.7., Ludwigstraße, Odeonsplatz, Siegestor

Suddenly The Goat
3.7., Glockenbachwerkstatt

Dahoam Open Air
4.7., Festplatz Olching

The Movement
12.7., Park Cafe

Bananafishbones
16.7., Lustspielhaus

Das Leben ist laufenswert!

Attler Lauf jährt sich am 5. Juli zum 21. mal

Längst ist der Attler Lauf eine feste Größe im Wasserburger Veranstaltungsjahr. Bereits zum 21. Mal lädt die Stiftung Attl am 5. Juli die Laufbegeisterten der Region ein. Das Motto blieb über die Jahre unverändert: „Das Leben ist laufenswert!“

Ganz egal in welchem Alter, ob als Hobby-, ambitionierter Läufer oder Walker – beim Attler Lauf kann jeder mitmachen, der Freude an Bewegung hat. Denn hier ist es egal, ob die Sportler auf zwei Beinen oder vier Rollen teilnehmen und ob die Ausdauer für einen, fünf oder zehn Kilometer reicht. Der Spaß soll dabei immer im Vordergrund stehen.

Erstmals werden die bestehenden Disziplinen um einen Jugendlauf (bis 8-16 Jahre) über 2,5 Kilometer erweitert. Je nach Gesamtlaufstrecke wird dann der Rundkurs durch die Stiftung Attl ein-, zwei- oder viermal zurückgelegt.
Als erste gehen um 9 Uhr die Zehn-, Fünf- und Zweieinhalbkilometer-Läufer an den Start. Um 10 Uhr folgen dann die Walker über fünf Kilometer. Zum Abschluss findet noch um 11 Uhr der Ein-Kilometer-Lauf statt.

Start- und Zielpunkt liegen dieses Jahr wie gewohnt am Attler Hof. Eine Besonderheit bleibt der Ein-Kilometerlauf: Den Teilnehmenden winken als Belohnung eine Medaille und eine Online-Urkunde. Vor allem Kinder, Menschen mit einer Gehbehinderung oder all jene, denen die anderen Strecken zu anstrengend sind, können hier die gemeinsame Lauf-Atmosphäre genießen.
Bei diesem Lauf findet keine offizielle Zeitmessung statt. Wie auch in den vergangenen Jahren gibt es wieder eine Mannschaftswertung für gemischte Teams über fünf Kilometer sowie einen Meistpreis für das größte Team am Start. Nicht zuletzt die vielen Zuschauer sorgen für den besonderen Charme des Attler Laufs: Sie feuern die Sportler am Streckenrand lautstark an. Und Stände an mehreren Wegpunkten bieten den Läufern neben der mentalen Unterstützung auch Getränke zur Erfrischung an. Für die passende Umrahmung sorgt das ABM-Orchester, das die Sportler mit musikalischen Einlagen motivieren wird.
Anmeldungen sind ab sofort bis zum 3. Juli 2024 über die Homepage der Stiftung Attl www.stiftung.attl.de möglich, können aber auch bis zu einer Stunde vorher gegen einen kleinen Aufpreis am Starttag vor dem Rennen erfolgen.

Sparkasse Wasserburg - nah am Menschen.

Wir sind da, wo Sie sind. Deshalb engagieren wir uns in der Region für die Region. Wir unterstützen soziale Projekte, Sportvereine und Veranstaltungen, in unseren Filialen sind wir persönlich für Sie da. Wir hören zu und verstehen Sie. Wir sind mehr als ein Finanzinstitut. Wir sind Ihre Sparkasse.
www.sparkasse-wasserburg.de

Weil‘s um mehr als Geld geht.

Sparkasse Wasserburg

Neue Wege bei Schmerzen

Ganzheitliche Gesundheit in Schonstett erleben

Herzliche Einladung zum Tag der offenen Tür
Sonntag, 29.06.2025, 10.00 – 17.00 Uhr
Gewerbegebiet Achen 5, 83137 Schonstett

- Hausführungen & persönliche Gespräche
- Impulsvorträge & Mini-Workshops
- Kennenlernen der Angebote von „Bewusst Gesund Akademie“ und „Relax & Vital“

Schmerzen verstehen. Ganzheitlich begleiten. Nachhaltig lindern.
In Schonstett ist ein neuer Ort für ganzheitliche Gesundheit entstanden. Zwei erfahrene Gesundheitsprofis öffnen ihre Türen – und ihre Herzen – für Menschen, die unter akuten oder chronischen Beschwerden leiden und mehr suchen als bloße Symptombekämpfung.

Am 29. Juni 2025 laden Jens Worg-Bollrath und Elisabeth „Lisa“ Zellner zum Tag der offenen Tür ein. In ihren neuen Räumlichkeiten im Gewerbegebiet Achen 5 stellen sie ihr integratives Angebot vor. Besucher erwartet ein Tag voller Informationen, Impulsvorträge, praktischer Einblicke und persönlicher Gespräche in entspannter Atmosphäre.

Zwei Praxen – ein gemeinsames Anliegen: Menschen in Bewegung bringen.

Jens Worg-Bollrath, Diplom-Sportwissenschaftler, Schmerzexperte und Gesundheitscoach, begleitet seit über zehn Jahren Menschen zurück in ein bewegtes, schmerzfreieres Leben. In seiner „Bewusst Gesund Akademie“ verfolgt er einen ganzheitlichen Ansatz, der Körper, Geist und Emotionen gleichermaßen anspricht.
„Viele Menschen fühlen sich ihren Schmerzen ausgeliefert. Ich zeige ihnen, wie sie wieder ein Gespür für ihren Körper entwickeln, Ursachen verstehen und Schritt für Schritt aus der Hilflosigkeit herausfinden.“
Ein zentrales Element seiner Arbeit ist die Körpersensorik Feedback Methode – eine bewährte Kombination aus Körperwahrnehmung, Atemarbeit, sanfter Faszienmobilisation und emotionaler Reflexion.
In Einzelcoachings oder kleinen Gruppenkursen schätzen Klienten insbesondere Jens’ empathische Art, seine tiefgehende Erfahrung und die praktische Umsetzbarkeit seiner Impulse im Alltag.
Neu in Schonstett: Regelmäßige Workshops zur Linderung von Kiefer-, Nacken- und Rückenbeschwerden oder für ein neues, freies Bewegungserleben – z.B. ohne Druck in Knie und Hüfte. Ergänzend dazu bietet er regelmäßige Gesundheitskurse wie Body Balance Pilates, Neue Rückenschule und Fit X Training an – ideal, um langfristig fit und gesund zu bleiben.

Relax&Vital – ganzheitliche Unterstützung für Körper, Geist und Seele

Elisabeth „Lisa“ Zellner, erfahrene Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie, bietet in ihrer Praxis Relax & Vital eine umfassende Betreuung für Körper, Geist und Seele. Mit individuell abgestimmten Ansätzen aus der Physiotherapie und dem Coaching unterstützt sie ihre Patienten bei akuten Schmerzen, chronischen Beschwerden oder nach Verletzungen – mit dem Ziel, Beweglichkeit zu verbessern und die Lebensqualität nachhaltig zu steigern.
"Dein Körper spricht. Bei Relax & Vital hören wir zu.“ Neben bewährten Therapieangeboten können nun auch bestimmte physiotherapeutische Leistungen über die gesetzliche Krankenkasse abgerechnet werden – so erhalten noch mehr Menschen Zugang zu professioneller Behandlung.
Wer dem stressigen Alltag entfliehen und neue Energie tanken möchte, findet bei Lisa zudem ein breites Angebot an Massagen und Entspannungsbehandlungen – als echten Rückzugsort für körperliches und mentales Wohlbefinden.
Darüber hinaus begleitet sie Menschen auf ihrem persönlichen und beruflichen Weg: Mit Techniken aus der IMpuls® Körper- und Gestalttherapie, der systemischen Aufstellungsarbeit sowie der IMpuls® Hypnosetherapie hilft sie dabei, alte Muster zu lösen, neue Perspektiven zu entwickeln und körperliche Symptome ganzheitlich zu bearbeiten.
Bei Relax & Vital stehen die individuellen Bedürfnisse im Mittelpunkt.

Gemeinsam für Ihre Gesundheit

Was Jens Worg-Bollrath und Elisabeth „Lisa“ Zellner verbindet, ist die gemeinsame Vision, Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Lebensqualität ganzheitlich zu begleiten. Ihre Kompetenzen ergänzen sich dabei optimal: Während Jens durch innovative Bewegungs- und Körperarbeit neue Impulse für Schmerzlinderung und Selbstwirksamkeit setzt, unterstützt Lisa die körperliche und seelische Regeneration durch fundierte Physiotherapie, tiefenwirksame Behandlungen und mentales Coaching.

Aus dieser Symbiose entsteht in Schonstett ein außergewöhnlicher Ort der integrativen Gesundheit, an dem moderne Methoden und individuelle Zuwendung Hand in Hand gehen. Hier stehen Sie als Mensch im Mittelpunkt – mit all Ihren Bedürfnissen, Ressourcen und Potenzialen.

Wer Schmerzen verstehen, nachhaltige Hilfe erfahren und sich in guten Händen wissen möchte, ist herzlich eingeladen, vorbeizukommen.

Weil jeder Tropfen zählt

Regenwasser clever und hochflexibel in Haus und Garten nutzen

Lange Trockenperioden und sinkende Grundwasserstände auf der einen Seite, kurze und heftige Starkregenfälle auf der anderen: Auch in Deutschland sind wir mit Veränderungen der Niederschläge und abnehmenden Wasserressourcen konfrontiert. Hausbesitzer

können diesen Entwicklungen in ihrem persönlichen Umfeld etwas entgegensetzen - indem sie das Regenwasser, das kostenlos und übers Jahr gesehen reichlich auf ihr Hausdach fällt, nicht in die Kanalisation ableiten, sondern sammeln. Möglich ist das heute an so gut wie jedem Haus, und der geringe bauliche Aufwand für die Installation einer Zisterne oder eines unterirdischen Regenwasserbehälters lohnt sich. Um bis zu 50 Prozent lässt sich der Trinkwasserverbrauch im Privathaushalt durch die Nutzung von Regenwasser senken.

Wasserverbrauch halbieren

Neben dem Einsatz für die Gartenbewässerung eignet sich gesammeltes Regenwasser auch für die Toilettenspülung und die Waschmaschine - das sind die größten Wasserverbraucher in unseren Haushalten. Wer einen Wasserbehälter installieren möchte, für den stellt sich zunächst die Standortfrage. Nicht immer ist ein unterirdischer Einbau direkt am Haus dort möglich, wo die Fallrohre enden. Oberirdischer Behälter möchte ebenfalls nicht jeder auf seiner Terrasse im sichtbaren Bereich aufstellen. Unabhängig von den Regenrohren wird die Platzwahl durch eine kleine handliche Box des Regenwasserspezialisten 3P Technik. Die 3P Box nimmt das Wasser vom Dach auf und pumpt es genau dorthin, wo es gewünscht wird. Ein unterirdischer Einbau des Tanks fernab des Hauses ist ebenso möglich

wie eine Aufstellung in einem schwer einsehbaren Gartenbereich, einem Schuppen oder einem Keller. Unter www.3ptechnik.de/3pbox gibt es dazu mehr Informationen und Tipps rund um Regenwasser. Die Pumpe kann auch Höhenunterschiede überwinden und das Wasser zum Beispiel an einem Hanggrundstück an einen erhöhten Speicherort transportieren.

Reinigen, pumpen, ableiten

Die 3P Box wird direkt an das Fallrohr angeschlossen. Sie reinigt das Wasser zunächst in einem Filter von Schmutz, Laub, Feststoffen und Feinteilen. Danach befördert eine leistungsstarke Pumpe das Wasser zum Tank, sodass dort nur sauberes, vielseitig nutzbares Nass ankommt. Wenn der Speicher voll ist und kein Wasser mehr aufnehmen kann, dann funktioniert die 3P Box als Wasserweiche und leitet die Überschüsse über einen internen Bypass direkt in die Kanalisation oder zur Versickerung ab.

Regenwasser sammeln kann sich doppelt lohnen

Viele Kommunen fördern die Installation von Regenwassernutzungsanlagen oder gewähren Reduzierungen bei den Abwassergebühren. Es lohnt sich, in der eigenen Gemeinde nachzufragen, welche Fördermöglichkeiten es gibt.

Foto: DJD/3P Technik Filtersysteme

Mit E10 und Co

Bestandsfahrzeuge können Emissionen senken

Das sollten Autofahrerinnen und Autofahrer zu den neuen Kraftstoffen wissen

Der motorisierte Individualverkehr ist für knapp 60 Prozent aller CO2-Emissionen im Verkehrssektor verantwortlich. Um die Klimaziele in Deutschland und Europa zu erreichen, muss daher nicht nur die E-Mobilität vorangetrieben werden. Auch Bestandsfahrzeuge mit Otto- oder Dieselmotor können ihre Treibhausgasemissionen entscheidend senken - wenn sie mit Kraftstoffen auf erneuerbarer Basis betankt werden. Für Autos mit Otto-Motor ("Benziner") steht dafür die Sorte E10 bereit. Seit 2024 ist auch der Verkauf der neuen Dieselkraftstoffsorten XTL und B10 an deutschen Tankstellen möglich. Auf der Seite kraftstoffe.info gibt es alle Infos zu diesen Kraftstoffen. Hier das Wichtigste in Kürze:

Wodurch zeichnen sich die neuen Kraftstoffe aus?

Bei E10 handelt es sich um einen Ottokraftstoff, dessen Bioethanolanteil bei bis zu zehn Volumenprozent liegt. Der höhere Anteil an Bioethanol verringert den Verbrauch von fossilem Kraftstoff und sorgt somit für geringere Treibhausgas-Emissionen. Ebenso gibt es für Dieselmotoren alternative Kraftstoffe. Dabei handelt es sich um sogenannten XTL-Diesel, bekannt etwa als HVO (Hydrotreated Vegetable Oil). Das Kürzel XTL steht für „X to Liquid“: Geeignete Rohstoffe - etwa biogene Rest- und Abfallstoffe - werden in einen flüssigen Energieträger umgewandelt und können den klassischen Diesel bis zu 100 Prozent ersetzen, etwa HVO100. Eine weitere Dieselsorte mit erhöhtem erneuerbarem Anteil ist B10 mit bis zu zehn Prozent Anteil Biodiesel. Biodiesel wird etwa aus Rapsöl oder biogenen Rest- und Abfallstoffen unter Zugabe von Methanol in einem chemischen Prozess hergestellt.

Sind die neuen Kraftstoffe eine "Konkurrenz" zur Elektrifizierung?

Nein, die neuen Kraftstoffe auf erneuerbarer Basis sollen keine Konkurrenz zur Elektrifizierung sein, sondern eine Option, damit auch Autos mit Otto- oder Dieselmotor ihre Treibhausgasemissionen senken können. Welche Sorten an der Tankstelle angeboten werden dürfen, regelt eine Verordnung zur Durchführung des Bundes-Immissionsschutzgesetzes. Diese Regelung hat der Gesetzgeber 2024 aktualisiert, das macht auch den Verkauf der neuen Diesel-Kraftstoffe möglich.

Welche Autos sind für die neuen Kraftstoffe geeignet?

XTL, B10 und E10 sind für alle Diesel- beziehungsweise Fahrzeuge mit Otto-Motor ohne Umrüstung geeignet, die die Hersteller dafür freigegeben haben.

Erkennbar ist das an entsprechenden Aufklebern auf der Tankdeckelinnenseite. Mehr Infos stehen in der Bedienungsanleitung des Fahrzeugs. Ist kein Aufkleber vorhanden, kann man die neuen Kraftstoffe tanken, wenn das Auto vom Hersteller gemäß Freigabeliste zugelassen wurde. Auch diese Listen sind via www.kraftstoffe.info zu finden. *Foto: DJD/en2x/Getty Images/grinvalds*

Unfallschaden...

TROMPLER ...fragen!

- **Kfz**-Schadengutachten
- **Fahrrad**-Schadengutachten
- **LKW**-Schadengutachten
- **Young- & Oldtimer** Wertgutachten
- **Caravan** Wert- & Schadengutachten

Anastasios Trompler
Telefon 0173 / 820 49 84
Email: info@kfz-gutachter-trompler.de

www.kfz-gutachter-trompler.de

Hochwertiges Herzstück der Küche

So können innovative Backöfen den Trend zu bewusster Ernährung unterstützen

Der Backofen ist das Herzstück jeder Küche, er nimmt eine entscheidende Rolle in der Zubereitung von Speisen ein - von der knusprigen Pizza und dem saftigen Braten bis hin zum delikaten Auflauf. Bewusste Ernährung und kreative Kochtechniken gewinnen immer mehr an Bedeutung, umso wichtiger ist es, auf einen hochwertigen Backofen zu setzen. Denn er bietet eine Vielzahl von Funktionen, die das Kochen und Backen erleichtern und bereichern.

Ofen schaltet sich automatisch aus, wenn das Gericht fertig ist

Die neuen, ganz in Schwarz gehaltenen Design-Backöfen von Bauknecht beispielsweise verfügen neben dem großzügigen Touch Display über innovative Technologien wie den formstabilen Kerntemperaturfühler und die AirFry-Funktion, Features, die das Backen, Kochen und Dampfgaren vereinfachen. Der Kerntemperaturfühler etwa überwacht bei der Zubereitung von Ofengerichten die Kerntemperatur des Garguts, passt die Gardauer automatisch an und schaltet den Ofen automatisch aus, wenn das Gericht fertig ist. Außerdem bewahrt er seine Form, und kann so auch die Kerntemperatur flüssiger Lebensmittel wie Kuchenteige oder Aufläufe überwachen. Die in den Backofen integrierte AirFry-Funktion wiederum ermöglicht knusprige und krosse Gerichte ohne zusätzliches Fett. Das spart Platz in der Küche, da kein anderes freistehendes Gerät nötig ist. Ob Nuggets, Tofu oder Gnocchi: Der Fettgehalt in den Gerichten wird um bis zu 50 Prozent reduziert. Das ergab ein Vergleich zwischen gefrorenen Pommes Frites, die mit der Airfry-Funktion ohne Zugabe von Öl bereitet wurden, und den Ergebnissen anderer Frittiermethoden wie der Fritteuse oder der Zubereitung in der Pfanne. Dank der Pizzafunktion schließlich erreicht der Backofen in nur 15 Minuten eine Temperatur von 310 Grad Celsius, um eine frische Pizza in Restaurantqualität zuzubereiten. Mehr Infos gibt es unter www.bauknecht.de.

Dampfgaren und dabei die Nährstoffe erhalten

Die Total Steam Funktion ermöglicht gesunde Mahlzeiten mit bis zu 100 Prozent Dampf – die Temperatur wird konstant unter 100 Grad gehalten, sodass Nährstoffe bewahrt und die Speisen zart und saftig bleiben. Gleichzeitig spart die Zubereitung mit Dampf viel Zeit und Energie im Vergleich zu herkömmlichen Zubereitungsmethoden. Während des Garvorgangs überwacht und reguliert ein spezieller Feuchtigkeitssensor den Feuchtigkeitsgehalt und passt die Dampfmenge automatisch der eingestellten Temperatur an. Wird zwischendurch die Tür geöffnet, hält der Sensor die Feuchtigkeitsstufe konstant und sorgt so für die gewünschten Ergebnisse bei verkürzter Garzeit. Die gleichzeitige Zubereitung von bis zu vier Gerichten ist möglich, ohne Einbußen bei Aroma und Geschmack.

Foto: DJD/Bauknecht

Schnelle Rezepte für den Sommer

Du bist auf der Suche nach einem Rezept, dass du heute kochen kannst? Und zwar schön einfach und schnell? Dann findest du hier unsere Lieblingsrezepte! Die sind nicht nur geschmacklich eine Wucht, sondern halten deine Arbeitszeit in der Küche maximal kurz. Bestes Beispiel dafür ist gleich das erste Rezept: unsere One-Pot-Pasta aus dem Ofen.

One-Pot-Pasta aus dem Ofen

Zutaten für 4 Portionen:
- 600 g Penne
- 8 Kirschtomaten
- 1 Zwiebel
- 2 Knoblauchzehen
- 1 Möhre
- 2 EL Olivenöl
- 3 EL Tomatenmark
- 1 EL Thymian
- 1 EL Oregano
- 100 ml Weißwein
- 800 ml Gemüsebrühe
- 100 ml Sahne
- 250 g Mozzarella
- 50 g Parmesan
- frisches Basilikum zum Dekorieren (optional)
- Salz
- Pfeffer

Zubereitung:

1. Ofen auf 200 °C Ober-/Unterhitze (Umluft: 180 °C) vorheizen. Kirschtomaten waschen und halbieren – du kannst sie aber auch ganz lassen. Zwiebel, Knoblauch und Möhre schälen und in feine Stücke hacken.

2. Das Olivenöl in eine ofenfeste Pfanne oder einen ofenfesten Topf geben und bei mittlerer Temperatur erhitzen. Zwiebel, Knoblauch und Möhre darin andünsten, bis die Zwiebel glasig ist. Tomatenmark hineingeben und andünsten, Thymian und Oregano hinzufügen und so lange dünsten, bis sich der Duft in deiner Küche verbreitet. Anschließend mit Weißwein ablöschen. Gemüsebrühe und Sahne angießen. Großzügig mit Salz und Pfeffer würzen.

3. Nun die Penne ungekocht in die Pfanne bzw. den Topf geben und unterheben. Pfanne oder Topf nun in den Ofen schieben und für ca. 30 Minuten garen. 5 Minuten vor Ende der Garzeit den Käse über die One-Pot-Pasta geben und überbacken. Dann herausholen und 5 Minuten abkühlen lassen. Wenn du magst, mit Basilikum dekorieren und servieren.

Foto/Text: stock.adobe.com, koch-mit.de

Blätterteig-Quiche mit Tomate-Mozzarella

Diese Blätterteig-Quiche mit Tomaten und Mozzarella ist ruckzuck gemacht und richtig lecker! Das perfekte Gericht nicht nur für Veggies. Schmeckt sowohl kalt als auch warm einfach toll. Diese Quiche kombiniert diese Geschmäcker noch mit knusprigem Blätterteig und ist so eine richtiges Geschmackserlebnis. Mit noch etwas frischen Parmesan abgerundet, werdet ihr die Blätterteig-Quiche mit Tomate und Mozzarella garantiert noch öfter backen.

Zutaten:
Für 4 Portionen

- 1 ganze Rolle Blätterteig
- 150 g Mozzarella
- 4 Tomaten
- 4 Eier
- 50 g Grana Padano
- 80 ml Milch
- nach Belieben Salz und Pfeffer

Zubereitung:

1. Die Eier, die Milch und den geriebenen Parmesan in einer Schüssel mischen und alles gut verquirlen. Mit Salz und Pfeffer würzen.

Den Ofen auf 180°C Ober- / Unterhitze (160° Umluft) vorheizen.

2. Eine Quiche- oder Springform einfetten. Den Blätterteig so in der Quicheform ausbreiten, dass er möglichst wenig übersteht. Dann den Teigboden mit einer Gabel mehrmals einstechen.

3. Die Tomaten waschen und den Strunk entfernen. Den Mozzarella und die Tomaten in Scheiben schneiden. Zuerst den Blätterteig-Boden mit dem Mozzarella auslegen. Anschließend die Ei-Milch-Parmesan-Masse darüber geben und verteilen.

4. Zum Schluss die Quiche mit den Tomatenscheiben auslegen, so dass diese sich immer etwas überlappen. Eventuelle überstehende Ränder des Teigs nach innen rollen.

5. Die Blätterteig-Quiche nun für circa 30 Minuten backen und anschließend aus dem Ofen nehmen. Nach Belieben noch einmal mit Salz und Pfeffer würzen und mit frischem Basilikum dekorieren.

Foto/Text: stock.adobe.com, koch-mit.de

APOTHEKE
Am Burgerfeld

Apotheke am Burgerfeld
Jörg Heider e.k.
Pfarrer-Neumair-Str. 3
83512 Wasserburg

Telefon: 08071-8834
Telefax: 08071-924409
apothekeamburgerfeld@web.de
www.apotheke-am-burgerfeld.de

NK-BAU

NK-Bau Gmbh
Am Graben 19
83128 Halfing
Telefon: 08055-363270
Mobil: 0170-2921904

Seit über 15 Jahren sind wir in der Betonbearbeitung für Gewerbe und Privat tätig und haben dort durch Fachkompetenz und Zuverlässigkeit alle, zum Teil schwierige Projekte, erfolgreich zum Abschluss gebracht.

Das bedeutet für Sie als Auftraggeber, dass wir unsere Aufgaben immer und überall gleichermaßen präzise, schnell, sauber und sicher erfüllen, ganz gleich ob Großbaustelle oder Privatobjekt, Alt- oder Neubau, Umbau- oder Ausbauprojekt.

✔ **Spezialabbruch**
✔ **Entkernung**
✔ **Kernbohrungen**
✔ **Betonfräsen**
✔ **Wandsägen**
✔ **Fugenschneiden**

info@nkbau-gmbh.de · www.nkbau-gmbh.de

PR

Notfall im Urlaub: Was tun?

Tipps für den Ernstfall

Ein Notfall im Urlaubsparadies? Leider kein Ding der Unmöglichkeit. Gerade Krankheiten oder Unfälle können für eine unfreiwillige Reisepause sorgen – oder im schlimmsten Fall sogar das vorzeitige Ende des Urlaubs bedeuten.

Wie Sie im Ernstfall Schritt für Schritt richtig reagieren und welche Vorkehrungen Sie schon vor Reiseantritt treffen sollten, um Sie selbst und auch Ihren Geldbeutel bestmöglich zu schützen, verraten Ihnen die Sicher-Reisen-Experten von www.holidayextras.de.

Schritt 1: Erstversorgung
Am wichtigsten ist es, dass die von Krankheit oder von Unfall betroffene Person einen stabilen Zustand erreicht. Je nach Grad oder Art des medizinischen Vorfalls muss dafür aber nicht sofort ein Krankenhaus aufgesucht werden.
Beispielsweise bei Fieber, das noch nicht mehrere Tage andauert, kann schon strenge Bettruhe den gewünschten Heilungseffekt erzielen. Vor allem, wenn sich gesunde Mitreisende um Sie kümmern und Sie die richtigen Medikamente griffbereit haben.

Schritt 2:
Arzt informieren
Bei Verletzungen, Krankheiten mit schweren Symptomen oder keinerlei Verbesserung des Gesundheitszustands trotz Bettruhe und Medikamenteneinnahme, sollte man aktiv werden. Bei akuten Notfällen, wie den genannten Unfällen oder schweren Erkrankungen, sollten Sie auch im Ausland nicht zögern, einen Krankenwagen zu rufen. Innerhalb der EU erreichen Sie den Notruf kostenlos unter der Nummer 112.
Kein absoluter Notfall: So den passenden Arzt finden
Sollten Sie oder ein Reisepartner krank sein, sich aber in einem stabilen Zustand, also bei vollem Bewusstsein und bewegungsfähig befinden, sollte auf einen Notruf verzichtet werden – und das aus zwei Gründen:

Grund eins: Ein Krankentransport bringt Sie meist ins nächstgelegene Krankenhaus. Die Wahl der Klinik oder des Arztes bleibt dabei außen vor. Mit etwas Pech spricht das Personal weder Englisch noch Deutsch.
Grund zwei: Rettungskräfte bringen Sie in der Regel in ein öffentliches Krankenhaus. Mit einer Reisekrankenversicherung haben Sie jedoch Anspruch auf erstklassige Behandlung in einer Privatklinik.
Bei einem Krankheitsfall im Urlaub sollten Sie sich nicht an Ihre reguläre Krankenkasse, sondern an Ihre Reisekrankenversicherung wenden. Diese vermittelt passende Kliniken, hilft bei der Organisation des Transports und stellt bei Bedarf einen Dolmetscher.
Gesetzliche Krankenkassen leisten außerhalb der EU nicht und innerhalb

Verstärke unser Team!

BÜROKRAFT

(m/w/d) gesucht

Vollzeit/Teilzeit, Midi oder Minijob

DEINE AUFGABEN:

✓ Rechnungswesen
✓ Abrechnung mit Versicherungen und Krankenkassen
✓ Auftragsannahme
✓ und viele weitere interessante Aufgaben

TAXI WASSERBURG

APW Wasserburg

Bernd Motzkus Strasse 5 · 83512 Wasserburg
Telefon: 08071-92210 · WhatsApp: 0178-6937908

ALLES AUS EINER HAND

Autorisierter Fachhändler

RAPPOLDER FENSTER & TÜREN

Siebenhart 2
83558 Maitenbeth
Tel.: 08076 - 546
Fax: 08076 - 7124

www.rappolder-fenster-tueren.de • info@rappolder-fenster-tueren.de

- TREPPENANLAGEN
- BALKONE (Holz, Kunststoff)
- WINTERGÄRTEN (Holz, Holz-Alu, Kunststoff)
- ZÄUNE (Holz, Kunststoff)
- PARKETTBÖDEN
- HAUS- U. INNENTÜREN
- FENSTER (Holz, Holz-Alu, Kunststoff)
- GARAGENTORE
- INSEKTENSCHUTZ
- NEUBAU U. RENOVIERUNG
- ROLLO U. SONNENSCHUTZ
- INNENAUSBAU
- BERATUNG U. VERKAUF
- KUNDENDIENST

NUTZEN SIE DEN VORTEIL

Dr. Mandy Holzhüter
Fachzahnärztin
für Kieferorthopädie

DGZS
DEUTSCHE GESELLSCHAFT ZAHNÄRZTLICHE SCHLAFMEDIZIN

ANTI-SCHNARCH-SCHIENEN für einen erholsamen Schlaf

Atmen Sie auf!

Bahnhofsplatz 2 · 85560 Ebersberg
Neustraße 4 · 83512 Wasserburg
Tel.: 08092/22380
www. kfo-ebersberg.de

der EU nur auf Mindeststandard-Niveau. Private Versicherungen bieten hier deutlich mehr Schutz. Bei Pauschalreisen ist der Reiseleiter ein wichtiger Ansprechpartner, der medizinische Hilfe organisiert und bei Sprachbarrieren unterstützt.

Auch die Hotelrezeption kennt oft Ärzte vor Ort, verweist jedoch meist an Privatärzte. Die Kosten werden dann nur übernommen, wenn eine entsprechende Zusatzversicherung vorhanden ist.

Schritt 3:
Was Sie vorlegen müssen
Bei Arztbesuchen oder Krankenhausaufenthalten in der EU muss man seine Versichertenkarte vorweisen und im Optimalfall einen Nachweis zur privaten Auslandskrankenversicherung.
Bei Behandlungen im EU-Ausland muss in der Regel der Reisepass vorgelegt werden. Handelt es sich um eine ambulante Behandlung, sollten Sie Ihre Debit- bzw. Kreditkarte oder Bargeld parat haben. Denn egal ob Sie eine Reisekrankenversicherung abgeschlossen haben oder nicht – sie müssen die Arztrechnung selbst bezahlen. Besitzen Sie eine private Auslandskrankenversicherung bekommen Sie den Betrag im Nachhinein erstattet. Haben Sie keine abgeschlossen, bleiben Sie auf den (unter Umständen horrenden hohen) Kosten sitzen.
Stationäre Aufenthalte im EU-Ausland werden meist direkt über die Reisekrankenversicherung abgerechnet. Fehlt der Nachweis dieser, müssen Sie die Kosten im Zweifel selbst tragen – gegebenenfalls auch innerhalb Europas.

Schritt 4:
Belege und Rechnungen aufbewahren
Heben Sie unbedingt alle Behandlungsbelege und Rechnungen auf. Diese müssen Sie im Nachgang bei Ihrer Reisekrankenversicherung einreichen, damit diese Ihnen die Kosten erstattet.
Auch gegenüber dem Arbeitgeber dienen sie als wichtiger Nachweis, damit Ihnen krank verbrachte Urlaubstage nicht vom Jahresurlaub abgezogen werden. Melden Sie sich dafür aber unbedingt genauso wie zuhause krank. Das heißt anhand einer offiziellen AU-Bescheinigung.

Vorbereitung für den Notfall
Den Verlauf und die Auswirkungen eines medizinischen Notfalls können Sie durch die richtige Vorbereitung maßgeblich positiv beeinflussen.

Eine Auslandskrankenversicherung ist dabei das A und O. Achten Sie dabei darauf, dass diese auch für Zahnbehandlungen, Krankenrücktransport und Medikamente aufkommt. Einen Policen-Nachweis inklusive Ihrer Versichertennummer sollten Sie sowohl digital als auch ausgedruckt mit sich führen.

Passen Sie zudem Ihre Reiseapotheke an das Urlaubsland an. Vor allem wenn Sie beispielsweise eine Reise nach Südamerika oder Afrika planen. Informationen dazu, welche Präparate sie einpacken sollten, finden Sie entweder online oder Sie wenden sich an Spezialisten wie Tropenärzte.

Außerdem können Sie sich durch Impfungen vor Krankheiten oder zumindest einem schweren Verlauf schützen. Lassen Sie sich dazu von Ihrem Hausarzt oder einem Tropenarzt unterrichten.

Verreisen Sie außerhalb der EU, sollten Sie die Notrufnummer des Reiselandes am besten vorab in ihrem Handy einspeichern und auch analog notieren. Darunter führen Sie am besten auch noch ihre Notfallkontakte mit Namen und Handynummer auf.

www.holidayextras.de.
Foto: adobe.stock.com

Bestattungshilfe RIEDL
Persönliche Gestaltung von Trauerfeiern · Individuelle Bestattungsformen
Wasserburg
Bahnhofsplatz 4
0 80 71 / 9 20 46 40
Bestattungsvorsorge
Wir beraten Sie in unseren Geschäftsräumen oder auch gerne bei Ihnen zu Hause!
Ebersberg 0 80 92 / 8 84 03
Edling 0 80 71 / 5 26 44 40
Rettenbach 0 80 39 / 13 45
Hörlkofen 0 81 22 / 9 59 88 00
Höhenkirchen / Siegertsbrunn 0 81 02 / 9 98 68 77
Taufkirchen bei München 0 89 / 62 17 15 50
Vaterstetten Annahmestelle im Gartencenter Ziegltrum 0 81 06 / 3 06 21 88

Tag und Nacht erreichbar! www.bestattungshilfe-riedl.de

Verstärke unser Team!
FAHRER
(m/w/d)
FÜR
✓ Taxi
✓ Mietwagen
✓ Krankenfahrten
✓ Rollstuhltaxi
✓ Schülertransporte
in Vollzeit/Teilzeit, Midi- oder Minijob gesucht
TAXI WASSERBURG
APW Wasserburg
Bernd Motzkus Strasse 5 · 83512 Wasserburg
Telefon: 08071-92210 · WhatsApp: 0178-6937908

Urbanes Gärtnern auf kleinem Raum

Ob sonnige Südterrasse oder schattiger Nordbalkon. Mit der richtigen Planung und Ausstattung funktioniert es auch dort mit der grünen Wohlfühloase. Dieser Ratgeber beleuchtet, worauf es beim Anbau von Kräutern, Gemüse und Zierpflanzen in Pflanzkästen ankommt und wie man Balkon und Terrasse optimal nutzt.

1. Standortanalyse und Pflanzenauswahl
Zunächst müssen Licht- und Windverhältnisse festgestellt werden. Mediterrane Kräuter wie Rosmarin und Lavendel lieben volle Sonne, während Salat, Spinat oder Farne auch im Halbschatten gedeihen. Auch das Platzangebot spielt eine Rolle: Hängeampeln sparen Bodenfläche, flache Kräuterschalen eignen sich für enge Geländer, und Hochbeete bzw. Pflanzkästen erlauben rückenschonendes Arbeiten.

2. Drainage und Substrat
Wasserstau ist der häufigste Fehler auf Balkon und Terrasse. Eine Kiesschicht oder ein Vlies im Topfboden sorgt dafür, dass überschüssiges Wasser abfließt, ohne wertvolle Nährstoffe auszuschwemmen. Ein hochwertiges, torfreduziertes Erden-Sortiment mit Langzeitdünger versorgt

die Pflanzen über Wochen mit Nährstoffen.

3. Bewässerung, Pflege, Pflanzgefäße
Gerade im Sommer kann das Gießintervall eng werden – automatische Tropfbewässerungssysteme oder witterungsunabhängige Pflanzenkissen entlasten im Alltag und während der Urlaubszeit. Der Feuchtigkeitsgehalt muss regelmäßig und am besten mit dem Finger kontrolliert werden. Ideal sind Pflanzbehältnisse mit Wasserspeicher, wie z.B. der Pflanzkasten Timber von Juwel (www.juwel.de). Die wasserdichte Wanne mit Ablaufschlauch schützt vor Staunässe, während 20 cm Pflanztiefe, rund 30 Liter Wasserspeicher plus Drainagevlies optimale Bedingungen für Gemüse, Kräuter und Zierpflanzen bieten. Umweltfreundliche Schaumisolierung hält die Wurzeln auch bei Temperaturschwankungen warm und lässt sich mit Thermohaube oder Frühbeet-Aufsatz erweitern.

4. Ernte und Fruchtfolge
Hochbeete und Kästen kann man dichter bepflanzen als normale Gartenbeete. Die Randreihen bieten sich besonders für Gurken und Klettererdbeeren an. Ganzjährige Bepflanzung gelingt durch Staffelung: Frühjahrssalate weichen Sommertomaten und im Herbst rücken später Kürbisse und Wintergemüse nach. Mit diesen Tipps und ein wenig Kreativität werden Balkon oder Terrasse zum grünen Rückzugsort – selbst mitten in der Stadt.

Foto: Alexandra/stock.adobe.com/ Juwel/akz-o

PR

Die Alternative zum Naturstein

Welche Vorteile Mauersysteme aus Betonstein haben

Bereits im frühen Mittelalter schützten Mauern die Obst- und Gemüsegärten vor ungebetenen Gästen. Inzwischen sind sie als Gestaltungselemente in Gartenräumen nicht mehr wegzudenken. Neben dem Klassiker Naturstein gewinnen Mauern aus Sandstein-Beton immer mehr an Bedeutung. Wir haben uns ihre Vorteile angeschaut und Tipps zum Aufbau gesammelt.

Dem Naturstein überlegen

Sandstein-Beton besteht aus den gleichen Grundelementen wie der in Steinbrüchen geförderte natürliche Sandstein. Dadurch erhält der quarzhaltige Beton seinen vergleichbaren Charakter im Aussehen und besitzt ebenso wichtige Eigenschaften bezüglich Härte, Langlebigkeit und Frostsicherheit. Die entscheidenden Vorteile des Sandstein-Beton gegenüber Natursteinen sind seine Effizienz und die Vielfalt an Einsatzmöglichkeiten.

Effizient und leicht zu verarbeiten

Mauern aus hochwertigem Betonstein lassen sich effizient und wirtschaftlich bauen: Steine wie die von Santuro sind in den Formaten aufeinander abgestimmt und werden im nötigen Mengenverhältnis geliefert. Auch die Endsteine sind vorgefertigt und mit dreiseitiger Bearbeitung lieferbar, sodass eine aufwendige Bearbeitung auf der Baustelle entfällt. Falls doch einmal individuelle Größen erforderlich sind, kann das Material leicht gespalten und strukturiert werden.

Vielfältig einzusetzen

Mit Betonsteinen ist es möglich, verschiedenste Mauersysteme zu bauen. Sie dienen als Sichtschutz, Hangbefestigung oder kreative Gartenmauer. Santuro beispielsweise bietet ein komplettes Gestaltungsprogramm an, mit dem sich individuelle Stilrichtungen inszenieren lassen - von eher klar strukturierten Landhausmauern über die Einfassung von Hochbeeten bis zu unregelmäßigen Wechselschichtmauerwerken, die Platz für Pflanzen, Insekten und andere Kleintiere lassen. Hinzu kommen verschiedene Farbschattierungen, passende Terrassenplatten und Stufen sowie Zubehör wie Wasserfälle, Leucht- oder Steckdosen-Module.

Tipps zum Aufbau

Wer sich dafür entscheidet, eine Betonstein-Mauer mit maximal 75 Zentimeter Höhe zu bauen, kann diese als Trockenmauer selbst aufbauen. Wichtig dabei ist, die Steine flurgerecht und ohne Kreuzfugen zu verlegen. Beim Ausrichten helfen ein Schnürgerüst, ein Lot und eine Wasserwaage. Höhere Mauern müssen geklebt werden, meist sind auch Fundamente nötig. Wie das funktioniert, ist in einem Video unter www.santuro.de zu sehen. Darin erklären der Moderator Dieke van Dieken und der Landschaftsgärtner Dirk Sauter unter anderem, was ein Wechselschichtmauerwerk ist und wie Mauersteine richtig verbunden werden.

Foto: DJD/Santuro Mauerkultur/braun-steine

IMPRESSUM

HERAUSGEBER: SÜDOSTGRAFIK GmbH,
83512 Wasserburg, Mozartstraße 66a, Telefon 08071-9203838,
Mobil 0162-890 97 27
E-Mail: redaktion@suedostgrafik.de
REDAKTION: Leitender Redakteur: Werner Neuner
E-Mail: redaktion@suedostgrafik.de
GRAFIK & LAYOUT: Copyright Der Oberbayer SÜDOSTGRAFIK GmbH.
Unabhängiges Mitteilungsblatt für Wasserburg, Edling, Babensham, Eiselfing, Griesstätt, Amerang, Halfing, Rott, Schnaitsee, Pfaffing
DRUCK: Druckerei Lanzinger GbR, Hofmark 11, 84564 Oberbergkirchen
Telefon 08637/9860-10
ANZEIGENVERWALTUNG: SÜDOSTGRAFIK GmbH
83512 Wasserburg, Mozartstraße 66a, Telefon 08071-9203838,
Mobil 0162-890 97 27, E-Mail: werner.neuner@suedostgrafik.de
REDAKTIONS- UND ANZEIGENSCHLUSS: 15. des Monats

Namentlich gekennzeichnete Beiträge freier Mitarbeiter, auch in Zusammenarbeit mit den Kommunen, Kommunalverbänden, Fraktionen, Vereinen und vielen weiteren Institutionen, spiegeln nicht die Meinung des Verlags wider. Jeder Verfasser ist für seine Artikel selbst verantwortlich. Für Veranstaltungstermine, Öffnungszeiten, Anzeigeninhalte etc. wird keine Haftung übernommen. Kürzungen vorbehalten.
Kopien nur mit schriftlicher Genehmigung. Titelfoto: Adobe Stock

Ludwig Ried
Zaubergarten
Baumschule - Gärtnerei
www.zaubergarten-ried.de
Reisach 8 • 83512 Wasserburg
Mo-Fr: 8 - 18 Uhr • Samstag: 8-14 Uhr
info@zaubergarten-ried.de
Tel. 08071 - 9227670
Stauden • Hortensien • blühende Rosen

SALE

viele Gartenmöbel, Loungemöbel,
Liegen und Schirme stark reduziert

auf 800m²

Gartenmöbel

Gartenmöbel Thomas

Thann 17
84544 Aschau am Inn
Tel. 08638 / 885090

gartenmoebel-thomas.de
info@gartenmoebel-thomas.de